

Docteur en Médecine Franjo Grotenhermen

CANNABIS EN MÉDECINE

**Un guide pratique des applications médicales du
cannabis et du THC**

© 2004 Éditions Indica

Sommaire

Préface	10
Histoire des applications médicales du cannabis	12
Chine	12
Inde	14
Autres civilisations anciennes	16
Europe jusqu'au XIXe siècle	19
Europe et Amérique du XIXe siècle	22
Début du XXe siècle	33
Les principes actifs thérapeutiques	38
Cannabinoïdes	39
Autres principes actifs	41
Biochimie des cannabinoïdes	42
Quelques indications concernant l'utilisation des cannabinoïdes	43
Préparation des drogues à base de cannabis	44
Comment les cannabinoïdes agissent-ils sur l'organisme ?	46
Récepteurs cannabinoïdes	46
Endocannabinoïdes	47
Comment le système endocannabinoïde se modifie-t-il lors d'une maladie ?	48
Autres effets	48
Développement de nouveaux médicaments	50
Les applications médicales des produits issus du cannabis	52
Maladies psychiatriques	55

Dépression	56
Angoisses et troubles de stress post-traumatiques	58
Psychoses affectives, dépressions endogènes et troubles bipolaires	60
Troubles du comportement liés à la maladie d'Alzheimer	62
Autisme	63
Impuissance sexuelle et dysfonction érectile	64
Troubles du sommeil – Insomnies	65
Accoutumance à l'alcool, aux opiacés et aux somnifères	67
Maladies neuropsychiatriques	68
Trouble Déficit de l'Attention / Hyperactivité (TDAH)	68
Trouble Obsessif Compulsif (TOC), pensées, impulsions et tendances impératives	70
Syndrome de Gilles de la Tourette	71
Maladies neurologiques	73
Spasticité, sclérose en plaques et paraplégie	73
Troubles de la motricité liés à une hyperkinésie	78
Maladie de Parkinson	83
Epilepsie	84
Douleurs physiques	85
Céphalées	92
Troubles gastro-intestinaux	93
Ulcère gastroduodéal et brûlures de l'estomac	94
Diarrhée	95
Syndrome de l'intestin irritable	96
Nausées et vomissements	96
Chimiothérapie anticancéreuse	97
VIH/sida	102
Autres maladies accompagnées de nausées	103
Perte d'appétit et amaigrissement	103
Cancers	106
Sida	106
Maladie d'Alzheimer	107
Inflammations et allergies	107
Inflammations	108
Allergies	112
Démangeaisons	114
Toux et asthme	115
Asthme	115
Toux	116

Glaucome	117
Diverses autres maladies	120
Hoquet	120
Nystagmus	121
Acouphène (perception auditive anormale)	122
Vision scotopique	122
Aide à l'accouchement	123
Cancers	123
Sclérose latérale amyotrophique	125
Hémodilution	125
Lupus érythémateux multisystémique	126
Ostéoporose	126
Troubles respiratoires	127
Accident vasculaire cérébral et traumatisme crânien	128
Maladies cardio-vasculaires	129
Effets secondaires	131
Risques liés au cannabis	132
Effets secondaires aigus	133
Effets psychoactifs	133
Effets secondaires physiques	133
Effets secondaires à long terme	134
Risques associés à la fumée de combustion	134
Psychisme et facultés intellectuelles	135
Développement d'une tolérance	136
Accoutumance	137
Effet rebond	138
Système immunitaire	138
Système hormonal et fertilité	139
Grossesse	141
Effets secondaires du statut d'illégalité	141
Comparaison entre le cannabis et les autres drogues	142
Contre-indications et précautions d'emploi	145
Contre-indications absolues	145
Contre-indications relatives	145

Comment utiliser les produits à base de cannabis ?	148
Différents modes d'absorption	148
Voie respiratoire	148
Voie orale	151
Voie sublinguale	153
Autres modes d'absorption	153
Comment tester et définir le dosage approprié ?	154
Que faire en cas de surdosage ?	156
Interactions du cannabis avec d'autres médicaments	158
Recommandations sur l'utilisation du cannabis et du Dronabinol	160
Manger et boire du cannabis	160
Inhalation du Dronabinol	163
Préparation de teinture à base de cannabis	164
Et si les troubles s'intensifient ?	165
Acheter du cannabis à l'étranger	166
Produits issus du cannabis chez l'enfant	166
Chênevis, huile et farine de chanvre	168
Principes nutritifs de base	168
L'acide gamma-linoléique	170
L'utilisation thérapeutique des acides gras essentiels et de l'huile de chanvre	172
Neurodermite	172
L'huile de chanvre pour les soins corporels	173
Acide gamma-linoléique et autres maladies	173
Maladies cardio-vasculaires	174
Arthrite rhumatoïde et autres maladies inflammatoires	174
Syndrome prémenstruel	174
Glossaire	176
Bibliographie	180
Informations complémentaires et coordonnées	210
À propos de l'auteur	211